

Randonnée et découvertes

De nombreux sentiers balisés invitent à la promenade ou à la randonnée. Que vous soyez marcheur confirmé ou simple amateur de balades, vous trouverez des circuits adaptés pour profiter des paysages et découvrir la faune et la flore locales.

Un lac au milieu des Montagnes

Contrairement à ce que beaucoup imaginent, le lac Saint-Michel n'est pas naturel. Il a été créé en 1937 lors de la construction d'un barrage destiné à produire de l'électricité.

En inondant une partie du Yeun Elez, il a transformé le paysage à jamais.

Quand la lande s'embrase

Les Monts d'Arrée ont connu plusieurs grands incendies, dont ceux de 1976, 1990 et surtout l'été 2022, où plus de 1 700 hectares ont brûlé. Les images de la chapelle Saint-Michel, entourée de collines calcinées mais restée intacte, ont marqué les esprits.



© PORIEL Thibault / Tourisme Bretagne

Monts d'Arrée
tourisme



tourisme@lesmontsdarree.bzh



www.montsdarreetourisme.bzh

2 Bureaux d'Information Touristique

Brasparts

1, Place des
Monts d'Arrée

02 98 81 47 06

Huelgoat

25, Place
Aristide Briand

02 98 99 72 32



Les Monts d'Arrée

Ses sommets et leurs histoires...



© PORIEL Thibault / Tourisme Bretagne

Il y a plus de 3000 millions d'années, ils culminaient certainement autour de 3 000 mètres. Mais l'érosion perpétuelle du Massif armoricain a rogné leurs pointes, les ramenant autour des 380 mètres.



Le Roc'h Trevezel 🏔️ 384m

Le Roc'h Trevezel est l'un des points culminants des Monts d'Arrée. Depuis ses crêtes rocheuses, le regard embrasse un paysage grandiose : landes de bruyères, tourbières mystérieuses du Yeun Elez et, par temps clair, jusqu'à la baie de Morlaix. Symbole de la rudesse et de la beauté sauvage des Monts d'Arrée, ce sommet marque aussi la ligne de partage entre le Léon et la Cornouaille, deux pays historiques de Bretagne.

Le Tuchenn Kador 🏔️ 385m

Le Tuchenn Kador est l'un des sommets les plus élevés des Monts d'Arrée. Son nom signifie « la butte de la chaise » en breton, en référence à ses formes arrondies. Lieu de légendes, il symbolise la rudesse et la grandeur de la Bretagne intérieure.

Un incontournable pour randonneurs et amoureux de nature.

Le Montagne St-Michel 🏔️ 381m

La Montagne Saint-Michel est surmontée d'une petite chapelle, bâtie au XVII^e siècle. Elle veille sur les tourbières du Yeun Elez, « porte de l'Enfer » dans la tradition bretonne.

Haut lieu de pèlerinage et de légendes, elle est aujourd'hui un site à ne pas manquer pour les randonneurs et les amoureux de panoramas.

Le Roc'h Cléguen 🏔️ 316m

Le Roc'h Cléguen séduit par la sérénité de ses landes et la vue ouverte qu'il offre sur les crêtes. Moins connu que ses voisins, il abritait autrefois des pâturages où les habitants menaient leurs troupeaux, témoignant du lien ancien entre l'homme et ces terres sauvages.

Le Roc'h Trédudon 🏔️ 383m

Le Roc'h Trédudon est l'un des plus hauts sommets des Monts d'Arrée. Ses hauteurs offrent un vaste panorama, parfois balayé par les vents et les brumes, qui accentuent le caractère mystérieux du massif. Un site naturel fort, au cœur de l'identité des Monts d'Arrée.

